

Bang voor de zon?

Was u deze zomer bang voor de zon? Ik niet. De zon is één van mijn grootste vrienden, ik ben gek op hem, ik hou van zijn warmte en licht, en heb me daar deze zomer weer heerlijk in gekoesterd. Vitamine D en een vrolijk humeur, mmmh!

In de afgelopen jaren moeten we echter volgens dermatologen en huidkankerspecialisten juist oppassen voor dit prachtige hemellichaam, deze ster die onze planeet al ruim 4,5 miljard jaar voorziet van leven en licht. Want medische deskundigen zeggen dat we in de komende jaren geconfronteerd zullen worden met een hausse aan huidkankergevallen als gevolg van blootstelling aan zonlicht. Zij zeggen: mijd de zon, zet een zonnebril op, en wrijf bij felle zon uw huid goed in met smeersels die *sunblockers* bevatten, zonwerende stoffen die we terugvinden in producten die we kennen als 'zonnebrandcrème'

Hoe kan het nou dat de zon sinds het begin der tijden geZONd was (vandaar dat woord), en nu ineens niet meer?

Het officiële antwoord luidt: dat komt door een gat in de ozonlaag boven de Poolstreken. Dat is een laag in de stratosfeer om onze planeet tussen 15 en 30 km hoogte die ons beschermt voor te veel zonnestraling (lees: ultraviolet licht). De dikte van die laag is vanaf de jaren tachtig ineens afgenomen, met als reden dat deze zou zijn aangetast door CFK's (door mensen geproduceerde drijfgassen voor spuitbussen, koelmiddelen voor diepvriezers, koelkasten en airco's, en ook verwerkt in piepschuim). Natuurlijk zijn CFK's geen gassen die je graag wilt inademen, en daarom zijn er gelukkig regels gekomen om het gebruik ervan drastisch in te dammen en zelfs geheel te verbieden. Maar hoe kunnen CFK's (chloorfluorkoolstofverbindingen) die zwaarder zijn dan de lucht om ons heen, opstijgen en terechtkomen in de bovenste lagen van onze atmosfeer? Zo vroeg ik me destijds af in alle kinderlijkheid met mijn gebrekkige kennis van scheikunde. Dat kan toch niet?

Er is iets dan ook anders aan de hand, zo weet ik nu, een kosmisch verschijnsel: in de aanloop naar 2012 is onze zon actiever geworden, die ster die ons niet slechts warmte en licht schenkt, maar ons met zijn elektromagnetische straling ook voorziet van kosmische informatie. Info die je via je pijnappelklier ontvangt over wie jij en ik zijn: het broodnodige licht voor je DNA.

En waarom is dan in de laatste decennia het aantal gevallen van huidkanker dramatisch gestegen, en worden we nu op tv gewaarschuwd voor te veel zonlicht met kreten als 'het is vandaag zonnekracht 7: oppassen!'?

Dat antwoord weten we nu:

huidkanker komt juist door al die zonnebrandolie,

dat spul dat ons wordt aangesmeerd door de almachtige farmaceutische industrie.

Zoals u zelfs uit het officiële nieuws hebt kunnen vernemen bleek dit jaar uit een Amerikaans onderzoek dat maar liefst 85 % van de zonnebrandcrèmes kankerverwekkende stoffen bevatten. Al in 2000 bleek dat zonnebrandcrèmes de kans op huidkanker met 60 % lieten toenemen. Aha: daarom neemt huidkanker toe!

Jawel, het gat boven de poolkappen is ineens de laatste jaren soms wat groter dan normaal. Maar dat is op zich geen probleem, want daar woont toch zowat geen mens, en is daarom geen direct gevaar voor je grootste orgaan, je kostbare en tere huid. Jouw DNA krijgt de laatste jaren nieuw licht. Het probleem is dus niet zozeer de ozon (o ZON) laag, maar de angst die we hebben voor de zonnekracht in onszelf.

Natuurlijke cosmetica zoals van *Dr. Hauschka* en *Weleda* werken in hun zonnebrandcrèmes met UHV afstotende natuurlijke mineralen (een soort kristallen of 'zand' dat licht terugkaatst). Deze middelen dreigen echter door de almachtige EU (lees: Codex Alimentaris) verboden te worden omdat zonnebrandcrèmes verplicht *sunblockers* moeten bevatten, juist ja: chemische troep die uiteindelijk weer miljarden euro's opleveren voor de kankerindustrie die ons slechts ziek, zwak, willeloos en onwetend wil houden.

Geniet van het licht en de liefde van onze eeuwige zon in de dosering die bij jouw en je huid past, en vergeet niet om je niet in te smeren (of slechts met natuurlijke stoffen).

Peter Toonen
www.natuurlijketijd.nl